

İTFAİYECİ DUASI

*“Gül düşünürsen gülistan olursun,
diken düşünürsen dikenlik olursun”*

Mevlana

İtfaiyecilik mesleği, en riskli ve en stresli mesleklerden biridir. Her yangın farklı bir risk taşır. İtfaiyeciler, çöken bir çatının altında kalabilir, bir patlama ile kendini yerde bulabilir, fark etmediği bir boşluğa düşebilir, ani bir parlamada yaralanabilir veya yoğun dumandan zehirlenebilir.

Yangın alarmı verildiğinde itfaiyecilerde bir heyecan başlar. Yol vermeyen araçlara sinirlenerek, olaya geç ulaşma ihtimalinin gerginliğini yaşarlar. Her yangında itfaiyecileri farklı bir tehlike bekler. Yanan ortamlarda çok farklı maddeler bir

arada bulunur ve yanma sonucu değişik gazlar açığa çıkar. Bu gazlardan bir kısmı zehirleyici, bir kısmı boğucu ve bir kısmı tahriş edici özellik taşır. Yapılan istatistikî araştırmalarda, zehirli gazlardan ölenlerin oranı, yangınlardan ölenlerden çok fazladır. Bunun yanında, yangın söndürme çalışmalarının birçoğunda ani parlamalar görülür. Bu durumlarda görülen yüksek sıcaklık, açık ve yeterli şekilde korunmamış vücut kısımlarında çok ağır yanıklar oluşturabilir.

İtfaiye elbiselerinin zayıf noktalarından biri boyun kısmıdır. Altından giyilmiş sentetik gömlek veya atletler ağır yaralara sebep olmaktadır. Eski binalardaki ahşap asma tavanlar veya çekme tavanlar da çok tehlikelidir. Asma tavanlar büyük

açıklığa sahiptir ve çok geniş hacimleri kapatırlar. Yangın çıktığında ahşap bağlantılar hızla bozulur ve tavanın çökmesine neden olur. Çok sık görülen bu tür tavanlar, itfaiyeciler için büyük tehlikedir.

Dua, stres altında olan itfaiyecileri rahatlatır, stresi azaltır, enerji seviyesini artırır ve beden direncini yükseltir. Her itfaiyecinin kendi inancına göre duası vardır. Fakat itfaiyecilerin genel duası, tüm ülkelerde benzer içeriktedir. Dinle-



re göre sadece bir cümle eklenmiş veya çıkarılmıştır. Türk itfaiyecilerinin genel duası; “Allah’ım, tehlikeye düşmüş olan her canlının, özellikle küçük bir çocuk ya da yaşlının imdadına geç kalmadan yetişebilmem için bana güç ver. Yangınla mücadelede bilgi, teknik ve tecrübemi artır. Sevgimi, cesaretimi eksiltme. Pirimiz İbrahim Peygamber’i yanmaktan kordüğün ilahi emrin sırrına beni de dahil et. Kaderimde ölmek varsa çocuklarımı, eşimi ve yakınlarımı koru” şeklindedir.



Dua, insana huzur ve umut verir; dua eden kişinin ruhu sakinleşir. Duanın gücünü araştıran uzmanlar değişik sonuçlar elde etmiştir. Duanın, kişinin fiziki ve ruhi yapısına olumlu yönde katkıda bulunduğu tespit edilmiştir. Dua eden kişilerin beyin taramalarında farklılık olduğu, daha az gerilim içinde oldukları, vücut fonksiyonlarının rahatladığı görülmüştür.

Dua insanlara huzur verdiği için, bütün dinlerde duanın gerekliliği belirtilir. İçinde dua olmayan bir din ortaya çıkmamış, çıksa bile yok olmuştur. Duanın gecenin kilidi ve sabahın anahtarı olduğu söylenir.

Dualar insanlara pozitif enerji verir ve pozitif düşünce sağlar. İnanarak dua edenlere güç ve cesaret kazandırır ve korkuyu giderir. Pozitif düşünceler yaşıntımıza olumlu yönde tesir eder. Pozitif enerjinin beyin hücrelerinde yaydığı frekans beyin gücünü etkiler ve olumlu düşüncelerin gerçekleşmesini sağlar. Mevlana “Gül düşünürsen gülistan olursun, diken düşünürsen dikenlik olursun” diyor. Enerjiler, kendilerine benzer nitelik ve titreşime sahip enerjileri çekerler. Bu nedenle düşünce ve duygular, benzer yapıdaki enerjileri kendilerine çekerler ve insanlar olacağına inandıklarını yaşarlar.

Çoğu zaman “Korktuğum başıma geldi” deriz. Kendimizi, hayalimizde canlandırdığımız ve inandığımız şeylere yönlendiririz. Herkesin bildiği bir olaydır: İçerisinde et taşınan soğutucu bir vagonda temizlik yapılırken, işçinin biri vagonlardan birini boş sanıp kapısını dışarıdan kilitler. Biraz sonra tren hareket eder ve bir durak sonra et almak üzere bir istasyonda durur. Vagon kapısı açıldığında içeride kapalı kalan bir işçinin donarak öldüğü görülür. Fakat vagonun sıcaklığı normal sıcaklıktadır, yani dondurucu çalıştırılmamıştır. Ama kapalı kalan

işçi bunu bilmediği ve donarak öleceğini sandığı için, beyin donmanın şartlarını hazırlayarak vücudu donmaya hazırlamış ve işçi bu şekilde ölmüştür.

İtfaiyeci korkmamalı, olumsuz olayları değil olumlu olayların olmasını düşünmelidir. Eğer düşüncelerimiz olumsuz, duygularımız güvensizse ve korkuyorsak, korktuğumuz olaylarla karşılaşırız. Kendimizi nasıl tanımlarsak öyle olmaya eğilim gösteririz. Düşündüğümüz herşey yavaş yavaş bilinçaltında kalıplaşır ve bir gün gelir gerçekleşir. Bilinçli olarak düşünülen her düşünce, bilinçaltını etkiler ve bu etki, düşüncedeki güç ve arzunun derecesine bağlı olarak eyleme dönüşür. Bilindiği gibi, ‘olmayacak duaya amin denmez.’ Yapılan duaların gerçekleşebilir olması için, geçmişe yönelik dua edilmez, dualar hep geleceğe yönelik olur. Tıpkı yanmakta olan bir binanın yanmamış olması için dua edilmeyeceği, sönmesi için dua edilebileceği gibi.

Dua ile ilgili çok sayıda atasözü vardır. Atalarımız, “*Yer ve gök dua üstünde durur*” diyerek duanın önemini belirtirken, bir taraftan da duanın yalnız başına yeterli olmadığını belirtmek için “*Allah’a dua et, ama kıyıya doğru kürek çekmeyi ihmal etme*” demişlerdir. Yine benzer şekildeki “*Allah’a dua et ama barutunu kuru tut*” şeklindeki İngiliz atasözü de, tedbiri elden bırakmamak gerektiğini vurgular. İtfaiyeciler, tehlikelerden korunmak için dua etmeli ama dua ile yetinmeyerek tedbiri elden bırakmamalıdır. Çökme ve patlama ihtimallerini her zaman göz önünde bulundurmalıdır. İncancınız ne olursa olsun, pozitif dualarınızı eksik etmeyin.